|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek |
| Odpowiedzialny :**Górek**  **Górnik** dp\*. **Jóźwiak** | Odpowiedzialny: **Górek**  **Zieniu** **Górnik** dp\* **Jóźwiak** | Odpowiedzialny:**Górek**  Dp\* **Jóźwiak** | Odpowiedzialny: **Krzysztof**, dp\* **Jóźwiak** | Odpowiedzialny: **Jóźwiak**  Dp\* **Górnik** |
| **10:00** – Przywitanie, uroczyste rozpoczęcie bloków programowych, **10:15** – Regulamin ferii, Regulamin BHP,  **10:45** – Elementy musztry, wprowadzenie porządku zasadniczego według ceremoniału musztry harcerskiej i wojskowej  **11:20** – Pierwsza pomoc, ćwiczenia na fantomach  **12:20** – Podstawy samoobrony, psychologia walki, podstawowe dźwignie i chwyty  **13:20** – Killing hause, strzelnica dynamiczna  **13:50** – Zakończenie, pożegnanie | **10:00** – Przywitanie, uroczyste rozpoczęcie bloków programowych, podział na drużyny,  **10:15** - Regulamin BHP, Przypomnienie regulaminu ferii, regulamin poruszania się po drogach leśnych, regulamin przebywania w lesie  **10:30** – Wyjście do lasu, rozpoczęcie zajęć z survivalu, przygotowanie schronienia, rozpalanie ognia, gotowanie na ogniu, przygotowanie do gry terenowej  **12:30** – Survivalowa Gra Terenowa pt”BEJK ROLS”  **13:50** – Powrót na ulicę Kościuszki, zakończenie, pożegnanie. | **10:00** – Przywitanie, uroczyste rozpoczęcie bloków programowych, podział na drużyny,  **10:15** – Przypomnienie regulaminu ferii, trening musztry  **10:35** - Komunikacja, czyli jak sprawnie się porozumiewać, mowa ciała  **11:00** - Przerwa na zabawy integracyjne  **11:15** – Język migowy podstawowe zwroty, alfabet migowy  **12:15** – Alfabet morse’a czyli jak go poznać  **13:10** – Przygotowanie do gry w ślimaka z wykorzystaniem nabytej wiedzy.  **13:30** – Podsumowująca Gra w Ślimaka  **13:50** – Zakończenie, pożegnanie | **10:00** – Przywitanie, uroczyste rozpoczęcie bloków programowych, podział na drużyny,  **10:15** – Przypomnienie regulaminu ferii, BHP, Regulamin zajęć linowych,  **10:30** – Omówienie sprzętu alpinistycznego  **11:00** – Podstawowe węzły  **11:30** – Zabawy z wykorzystaniem podstawowych technik linowych  **12:00** – ognisko  12:45 – Budowa mostu linowego  **13:50** – Zakończenie, pożegnanie | **10:00** – Przywitanie, uroczyste rozpoczęcie bloków programowych, podział na drużyny,  **10:15** – Przypomnienie regulaminu ferii, BHP, przypomnienie regulaminów związanych z przebywaniem w lesie,  **10:45** – Wyjście do lasu, poruszanie się z bronią, trening technik strzeleckich na sucho,  **11:30** – Podział na drużyny i rozgrywki  12:30 Przerwa na ognisko + grochówkę  **13:00** – Rozgrywki Wood Laser  **13:50** – Powrót na ulicę Kościuszki, zakończenie, pożegnanie. |

\* do pomocy :D