

Published on *Urząd Miejski w Świeciu* (<https://www.archiwum.swiecie.eu>)

Strona główna > Zbadaj poziom cukru. To nic nie kosztuje

---

## **Zbadaj poziom cukru. To nic nie kosztuje**

04 kwietnia 2016



[1]

**Miejsko-Gminna Przychodnia w Świeciu organizuje 7 kwietnia bezpłatne badania poziomu cukru we krwi.**

Akcja ma związek z obchodami Światowego Dnia Zdrowia. Badanie można wykonać w

czwartek w gabinecie zabiegowym **na pierwszym piętrze Miejsko-Gminnej Przychodni w godz. 7.30-17.30.**

Badanie przeprowadzane jest na czczo, czyli co najmniej 8 godzin po ostatnim posiłku lub przygodnie - w ciągu dnia.

Niemal 350 mln osób na całym świecie cierpi na cukrzycę - chorobę przewlekłą, do której dochodzi, gdy organizm nie wytwarza wystarczającej ilości insuliny lub nie jest w stanie skutecznie wykorzystywać własnej insuliny w procesie metabolizmu cukrów pochodzących ze spożywanej żywności. Insulina to hormon regulujący poziom cukru we krwi, będącego źródłem energii potrzebnej do życia.

Jeżeli glukoza nie może przeniknąć do komórek organizmu, w których jest spalana jako energia i pozostaje w krwiobiegu, jej stężenie może wzrastać do szkodliwego poziomu.

Długotrwale utrzymujący się we krwi wysoki poziom glukozy powoduje uszkodzenie narządów wewnętrznych i może być przyczyną ataku serca, udaru mózgu, niewydolności nerek, impotencji oraz zakażeń prowadzących do amputacji kończyn.

Przy zastosowaniu właściwego leczenia wpływ cukrzycy na życie chorego można zminimalizować.

(ap)

4.04.2016

---

**Adres źródłowy:** <https://www.archiwum.swiecie.eu/pl/news/zbadaj-poziom-cukru-nic-nie-kosztuje>

#### **Links**

[1] [https://www.archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/field/image/cukier\\_badanie.jpg](https://www.archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/field/image/cukier_badanie.jpg)