Published on *Urząd Miejski w Świeciu* (https://www.archiwum.swiecie.eu)

Każdego trzeba wysłuchać

11 lutego 2014

[1]

- Przychodzą do mnie zrezygnowane kobiety, które przez wiele lat starały się na własną rękę pomóc bliskiej osobie, by zerwała z nałogiem – mówi Klaudia Subkowska.

Rozmowa z Klaudią Subkowską, Koordynatorem Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Świeciu.

Jakie działania profilaktyczne zaplanowano w tym roku?
Przede wszystkim przy współpracy z pedagogami szkół podstawowych, gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych realizowane będą różnego rodzaju programy profilaktyczne, skierowane do uczniów i grona pedagogicznego. Będą one miały na celu zwiększenie świadomości dzieci i młodzieży na skutki uzależnienia. Spotkania te będą miały charakter warsztatów, a nawet spektakli prowadzonych przez specjalistów terapii uzależnień.

Ponadto osoby uzależnione od alkoholu i osoby wsółuzależnione będą mogły korzystać bezpłatnie z oferty Poradni Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia „Promyk". Będą się tam odbywały spotkania grup wsparcia dla osób współuzależnionych, spotkania dla tych, którzy utrzymują się w abstynencji oraz takich, które dopiero zaczynają trzeźwe życie.

Osoby, które mają problem z narkotykami otrzymają pomoc w punkcie Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii. Odbywać się tam będą spotkania terapeutyczne dla osób uzależnionych oraz współuzależnionych, istnieje także możliwość spotkania się z terapeutą i porozmawiania na nurtujące tematy.

Czy wśród tych działań pojawią się też nowe przedsięwzięcia?
Tak. W tym roku zaplanowaliśmy realizację programu profilaktycznego „FreD goes net". Jest on skierowany do młodych osób w wieku 14-21 lat, które używają substancji psychoaktywnych w sposób okazjonalny lub szkodliwy. Projekt jest oparty na metodzie krótkiej interwencji profilaktycznej, prowadzony jest w formie warsztatów z wykorzystaniem metod i założeń dialogu motywującego.

Celem zajęć jest podniesienie wiedzy uczestników na temat szkodliwości używania substancji psychoaktywnych oraz zachęcanie ich do oceny indywidualnego ryzyka używania tych substancji, a także w efekcie do zmiany postaw i zachowania – ograniczenia używania substancji lub abstynencji.

Do realizacji tego programu niezbędna jest współpraca osób mających styczność z młodzieżą, której zachowanie może wskazywać na fakt zażywania narkotyków lub spożywania alkoholu. W takim przypadku konieczny jest kontakt z rodzicami oraz kierowanie do osób koordynujących te działania. Osoby zakwalifikowane do udziału tworzą grupę, która zostanie objęta programem.

Wielu przeciętnych mieszkańców słyszało o świetlicach profilaktycznych, podlegających gminnemu koordynatorowi, ale na ogół niewiele wiemy o ich działaniu.
Świetlica Profilaktyczno – Wychowawcza „Gniazdo" składa się z sześciu oddziałów, które mieszczą się w Szkole Podstawowej w Terespolu Pomorskim, na osiedlu Miasteczko, w Szkole Podstawowej nr 5, na osiedlu Marianki, w Gimnazjum nr 2 oraz w Sartowicach. Na koniec

ubiegłego roku było zapisanych 87 dzieci.

Świetlica jest otwarta od poniedziałku do piątku, jednak godziny każdego oddziału dostosowane są do potrzeb dzieci. W okresie wakacyjnym organizowane są kolonie oraz zajęcia na świeżym powietrzu. Urządzane są także różnego rodzaju imprezy okolicznościowe, np. Dzień Dziecka, andrzejki czy Wigilia, podczas której każde dziecko otrzymuje paczkę świąteczną. Podczas pobytu w świetlicy, dzieci mają zapewniony posiłek, wsparcie i opiekę wychowawcy oraz pomoc w nauce. Ponadto mają dostęp do pomocy naukowych, takich jak encyklopedie czy słowniki. Istnieje także możliwość skorzystania z Internetu. Zapisy do świetlicy rozpoczynają się co roku we wrześniu, na podstawie pisemnego wniosku złożonego przez rodzica, pedagoga szkolnego bądź pracownika socjalnego.

Działalność gminnego koordynatora finansowana jest z opłat za koncesje na sprzedaż alkoholu, tzw. „kapslowego". Jak duże były to wpływy w 2013 r. i na co zostały przeznaczone?
Wpływy do budżetu z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych wyniosły prawie 743 tys. zł. Zostały one rozdysponowane w następujący sposób: przeciwdziałanie alkoholizmowi – 270,4 tys. zł, działalność Świetlicy Profilaktyczno – Wychowawczej „Gniazdo" – 347,9 tys. zł, przeciwdziałanie narkomanii – 33,9 tys. zł, przeciwdziałanie przemocy w rodzinie – 67,5 tys. zł.

Z jakimi problemami przychodzą najczęściej do pani mieszkańcy?
Głównym problemem jest alkohol. W zdecydowanej większości przychodzą do mnie zrezygnowane kobiety, które przez wiele lat starały się na własną rękę pomóc bliskiej osobie, by zerwała z nałogiem. Często taka sytuacja trwa od kilkunastu lat. Nigdy nie pytam, dlaczego przychodzą tak późno, bo trzeba docenić, a wręcz pochwalić, że w ogóle zdecydowały się na taki krok. Każdego trzeba wysłuchać i zrozumieć.

Osoby współuzależnione kieruję do grupy wsparcia, gdzie otrzymają niezbędną pomoc. Dzięki temu są w stanie w miarę normalnie funkcjonować.

Coraz częściej do mojego biura trafiają również osoby dotknięte przemocą ze strony męża lub żony. Należy zauważyć, że przemoc to nie tylko znęcanie się fizyczne, ale także psychiczne, jak również zaniedbanie dzieci czy osób starszych, a także „wyliczanie" pieniędzy na utrzymanie rodziny. To tzw. przemoc ekonomiczna.

Kontakt z osobami koordynującymi działania w ramach programu profilaktycznego „FreD goes net”: Katarzyna Grabska, tel. 514 897 962, Małgorzata Wasielewska, tel. 600 148 837.

ANDRZEJ PUDRZYŃSKI

12.02.2014

Adres źródłowy: https://www.archiwum.swiecie.eu/pl/news/ka%C5%BCdego-trzeba-wys%C5%82ucha%C4%87

Links
[1] https://www.archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/field/image/klaudia-subkowska_1.jpg