

Published on *Urząd Miejski w Świeciu* (<https://www.archiwum.swiecie.eu>)

Strona główna > Dzień bez papierosa

Dzień bez papierosa

09 maja 2013



[1]

31 maja obchodzimy Światowy Dzień bez Tytoniu. Tegorocznym tematem ogłoszonym przez Światową Organizację Zdrowia jest „Zakaz reklamy i promocji tytoniu oraz sponsoringu przez firmy tytoniowe”.

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Świeciu pragnie zaprosić do

aktywnego udziału w tym szczególnym dniu.

- Może to idealny moment na podjęcie walki z nałogiem? Jest przynajmniej kilka powodów, aby zadać sobie trud rzucenia palenia – zaznacza Małgorzata Gackowska, Państwowy Inspektor Sanitarny w Świeciu. - W świetle obecnej wiedzy, nie ulega wątpliwości, że palenie tytoniu zagraża zdrowiu. Żaden inny pojedynczy czynnik nie ma tak istotnego negatywnego wpływu na stan zdrowia Polaków, jak właśnie tytoń.

Dym tytoniowy podrażnia, a w konsekwencji uszkadza błonę śluzową jamy ustnej, przełyku i żołądka, powoduje też liczne alergie. Jest czynnikiem ryzyka rozwoju wielu złośliwych nowotworów, między innymi nowotworów płuc, krtani i gardła. Palenie tytoniu wywiera toksyczny wpływ na układ nerwowy, oddechowy i układ krążenia.

- Ustanówmy dzień 31 maja Dniem Bez Papierosa lub Dniem Rzucania Palenia – apeluje Małgorzata Gackowska.

Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym 801 108 108 (poniedziałek – piątek w godz. 11.00-19.00). Dodatkowe informacje na www.jakrzucicpalenie.pl [2].

OPRAC. ANDRZEJ PUDRZYŃSKI

9.05.2013

Adres źródłowy: <https://www.archiwum.swiecie.eu/pl/news/dzie%C5%84-bez-papierosa>

Links

[1] <https://www.archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/field/image/dddd.jpg>

[2] <http://www.jakrzucicpalenie.pl>