Published on *Urząd Miejski w Świeciu* (https://www.archiwum.swiecie.eu)

„Menedżer” zajadał się jabłkami

28 września 2016

[1]

28 września to Światowy Dzień Jabłka. W obchody włączyli się uczniowie Zespołu Szkół Menedżerskich w Świeciu.

Na świecie istnieje ponad 8 tys. odmian jabłek. Od takich, które mają wielkość ziarnka grochu, po takie, które przypominają... dynię. Warto dodać, że Polska jest jednym z

największych producentów jabłek na świecie, a zbiory z 2014 roku wyniosły 3 mln ton.

Z okazji Światowego Dnia Jabłka uczniowie Zespołu Szkół Menedżerskich mieli możliwość nie tylko poznania niezwykłych właściwości tego owocu i jego korzystnego wpływu na nasze zdrowie. Wzięli też udział w różnego rodzaju konkursach, m.in. na najdłuższą obierkę czy najszybsze obranie jabłka.

- Dużo zabawy i śmiechu w połączeniu z fachową wiedzą to najlepszy sposób na poznanie cudownych właściwości jabłka – mówi Przemysław Krzyżanowski, dyrektor Zespołu Szkół Menedżerskich w Świeciu.

A jabłka, o czym nie wszyscy wiedzą, mają pozytywny wpływ na układ odpornościowy, zapobiegają chorobom Parkinsona i Alzheimera, poprawiają wygład skóry, paznokci i włosów, a ponadto - jedno soczyste 100-gramowe jabłko to jedynie 40 kcal!

Oprac. (ap)
Fot. ZSM w Świeciu

28.09.2016

Adres źródłowy:
https://www.archiwum.swiecie.eu/pl/news/%E2%80%9Emened%C5%BCer%E2%80%9D-zajada%C5%82-si%C4%99-jab%C5%82kami

Links
[1] https://www.archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/field/image/27_09_2016_6.jpg