

Published on *Urząd Miejski w Świeciu* (<https://www.archiwum.swiecie.eu>)

Strona główna > Światowy Dzień Rzucania Palenia

Światowy Dzień Rzucania Palenia

21 listopada 2019



[1]

Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Świeciu informuje, iż jak co roku w trzeci czwartek listopada na całym świecie obchodzony jest Światowy Dzień Rzucania Palenia. Tegoroczna akcja przypada w dniu 21 listopada.

W tym dniu zachęcamy wszystkich palaczy, aby przynajmniej na jeden dzień podjęli próbę zaprzestania palenia. Problem palenia tytoniu jest w Polsce wciąż aktualny – z statystyk wynika, iż codziennie w naszym kraju pali papierosy co trzeci mężczyzna oraz co piąta kobieta.

Akcja adresowana jest zarówno do palaczy, jak i osób niepalących, jej celem jest zachęcenie jak największej liczby palaczy do rzucenia palenia oraz ograniczenia palenia w miejscach, w których przebywają ludzie.

W ostatnich latach pojawiły się nowe zagrożenia związane z uzależnieniami. Należą do nich elektroniczne papierosy, czyli e-papierosy, które stają się coraz bardziej popularne, zwłaszcza wśród młodzieży.

Co ważniejsze, coraz częściej słyszymy niepokojące doniesienia o zagrożeniach jakie niesie za sobą używanie e-papierosów, tym bardziej jeśli łączy się je z tradycyjnymi papierosami. Należy apelować szczególnie do młodych ludzi, iż palenie e-papierosów jest niebezpieczne. Istnieją udokumentowane przypadki zatrucia płynem z e-papierosów zarówno wśród młodych osób jak i osób dorosłych.

W związku ze zbliżającym się dniem akcji zachęcamy do aktywnego włączenia się w działania z zakresu profilaktyki palenia tytoniu.

Przesyłamy w załączeniu informacje na temat potencjalnych zagrożeń związanych ze stosowaniem elektronicznych papierosów, opracowaną przez Głównego Inspektora Sanitarnego przy współpracy z Ministerstwem Edukacji Narodowej.

Załącznik:



Informacja na temat zagrożeń dotyczących e-papierosów [2]

Adres źródłowy: <https://www.archiwum.swiecie.eu/pl/news/%C5%9Bwiatowy-dzie%C5%84-rzucania-paleni>

Links

[1] https://www.archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/field/image/non-smoking-2383236_1920.jpg

[2]

https://www.archiwum.swiecie.eu/sites/default/files/men_i_gis_informacja_na_temat_zagrozen_dotycza_papierosow.pdf